

Forsiden / Badebyen / – I golf får man ikke betalt i bananer

– I golf får man ikke betalt i bananer

Espen Olafsen, best kjent som Will-i-røret på P4, har sterk tro på golf som kilde til inspirasjon og som øvelse i disiplin.

Tekst: Christin Atlar
christin.atlar@oblad.no

DRØBAK: –Golf er mer enn ett idiotisk kulespill hvor man løper etter en ball på en gressplen, åpner Espen Olafsen fra Think Tank AS sitt foredrag med. Stedet er Drøbak golfklubbs klubbhus, og det skal handle om hvordan golf kan hjelpe deg i arbeidslivet på Frogn næringsråds frokostmøte.

Gjerrig, men aggressiv.

Golf hjelper deg med å mestre forandring, hjelper deg med målrettet tenkning, skjerper konsentrasjonen og gir økt forståelse av samspill med andre. For å nevne noe.

–Golf har gjort at jeg er flinkere til å se helheter, beholde roen og ikke hisse meg opp, og golfen gir meg glede. Glede over de små tingene og glede over turen, forteller Olafsen.

Når man spiller golf må man, som i arbeidslivet, ikke være for grådig og ikke være forsiktig.

–Man skal være gjerrig, men aggressiv. Det er viktig med fokus og helhet, den viktigste køllen er hodet, mener "Will-i-røret" figuren.

"Det kommer an på meg".

I golf er det rask responstid mellom innsats og belønning.

–Dette er stimulerende om man har liten opplevelse av konsekvens som følge av arbeidsinnsats.

Du merker med en gang du slår om det går til helvete eller ikke, påpeker Olafsen.



HVA, HVORDAN, HVORFOR: –Spørsmålene; hva skal du gjøre, hvordan skal du gjøre det og hvorfor du skal gjøre det, må man alltid spørre seg. Ofte blir hvorfor glemt, sier Olafsen

Det kan også være stimulerende med golf for dem som sliter med å se sin egen betydning for en arbeidsoppgave.

–Alle vil mestre ting i livet, og i golf tenker man "det kommer an på meg". Man gjør en innsats og ser resultater, fortsetter han.

Sterkere enn kjønnsdriften.

Å akseptere egne feil, tåle skuffelser og glede seg på andres vegne kan være vanskelig for mange.

–I Norge er misunnelsen kanskje sterkere enn kjønnsdriften, sier Olafsen.

Det dynamiske følelseslivet i golf er dynamisk. Man kan gå fort fra glede til helvete, og tilbake igjen. Dette er ting man også møter utenfor golfbanen.

"Spill ballen som den ligger og banen som den er" er hovedregelen i golf. Kanskje burde det være leveregelen i arbeidslivet?